

Jubel im Jetzt

Wertschätze die Kostbarkeit jedes Augenblicks.

Umarme alles, was Du bist.

Überlass Dich dem Tanz.

Entdecke das Kind in Dir – spiel, hüpf, ruf,
schlag Purzelbaum,

lass Deine Sinne sich entzücken.

Verbanne den Zweifel.

Sei absolut einzigartig und überschäumend.

Lausche der Natur.

Nimm die Dinge nicht so ernst.

Erlaube Dir, sinnlich und verspielt zu sein.

Vertrau der liebenden Gegenwärtigkeit,
die allem innewohnt.

Sei umwerfend lebendig.

Säe die Saat der Liebe und des Friedens.

Wisse, dass Du ein göttliches, großartiges Geschöpf bist.

Feiere diesen Augenblick.

Höre auf die Führung Deiner inneren Stimme.

Erkenne, dass Du über unermessliche Kräfte verfügst.

Sei authentisch, ausdrucksvoll und wagemutig.

Schüttel die Last der Verurteilung ab.

Sorge Dich nicht.

Lass Dein Lachen zu den Sternen emporsteigen.

Verströme Dich in der Schönheit des Lebens.

Autor unbekannt