

Anregungen zum Leben
oder
Über die Einheit hinter den Gegensätzen

Uns selbst treu sein.

Wahrhaftig sein.

Masken fallen lassen.

Eher fühlen als denken.

Weit im Herzen werden.

Mit den Augen des Herzens sehen.

Uns die Hände reichen.

Offen aufeinander zugehen

Liebe geben, Frieden stiften.

Immer mehr in die eigene Tiefe vordringen.

Den Weg wählen und gehen, der uns in die Weite führt.

Uns selbst und andere im Rahmen unserer Möglichkeiten lieben.

Wenn wir uns selbst und andere im Moment nicht lieben können,
dann annehmen und akzeptieren, dass da jetzt keine Liebe ist.

Jeden Moment als Erfahrung schätzen lernen.

Nichts als selbstverständlich nehmen

Unsere Erfahrungen miteinander teilen und voneinander lernen.

Dankbarkeit dem Leben gegenüber empfinden.