



## HILDEGARD VON BINGEN

Wir müssen auf die Stimme unserer Seele hören,  
Wenn wir gesunden wollen.

Letztlich sind wir hier,  
Weil es kein Entrinnen vor uns selbst gibt.

Solange wir uns nicht selbst  
In den Augen und Herzen unserer Mitmenschen begegnen,  
Sind wir auf der Flucht.

Solange wir nicht zulassen,  
Dass unsere Mitmenschen an unserem Innersten teilhaben,  
Gibt es keine Geborgenheit.

Solange wir uns fürchten durchschaut zu werden,  
Können wir weder uns selbst noch andere erkennen.  
Solange bleiben wir allein.

