



Die Kraft der Bitte – Vom Umgang mit Bedürfnissen

Seminar: 5 Intensivtage
Termin: Fr, 27. März | 20 Uhr – Mi, 1. April | 15 Uhr
Ort & Kosten: Finkenwerder Hof | 420€ incl. Ü&VP

Bedürftigkeit ist kein Zeichen von Schwäche: wir sind bedürftig – und bleiben es unser Leben lang. Die meisten von uns haben verlernt, ihre Bedürfnisse zu spüren und auszudrücken und so mehr und mehr den Mangel in ihrem Leben etabliert. Diesen Prozess gilt es umzukehren. Es geht darum, uns wieder mit der Urkraft unserer Bedürftigkeit zu verbinden und einen erwachsenen Umgang damit zu entwickeln.



Herzöffnung

Seminar: 5 Intensivtage über Ostern
Termin: Do, 2. April | 20 Uhr – Di, 7. April | 15 Uhr
Ort & Kosten: Finkenwerder Hof | 420€ incl. Ü&VP

In unserem Herzen wohnen Weite, Frieden, Freude und Verbundenheit. Wir alle sind auf die Welt gekommen mit offenem Herzen. Durch lieblose und verletzende Erfahrungen haben wir unser Herz verschlossen. Was früher einmal sinnvoll war, ist zu einer Gewohnheit geworden, die uns heute im Wege steht. Denn unser Herz zu spüren und ihm zu folgen ist eine wichtige Qualität eines erfüllten Lebens. In unserem Herzen wohnt die Kraft, die aus Gedanken Taten werden lässt.



Anstrengung und Leichtigkeit

Seminar: 4 Intensivtage über Himmelfahrt
Termin: Mi, 13. Mai | 20 Uhr – So, 17. Mai | 15 Uhr
Ort & Kosten: Finkenwerder Hof | 340€ incl. Ü&VP

Anstrengung meint hier nicht eine gerichtete Bemühung, sondern die meist unbewusste Grundanstrengung, mit der wir durchs Leben gehen. Wenn wir dieser Anstrengung auf die Schliche kommen, erfahren wir mehr Leichtigkeit und der Tanz dieser beiden Qualitäten kann sich entfalten.



Sommer(ferien-)gruppe mit Martin und Dinesh

Termin: 16. – 25. Juli 2015
Ort: Finkenwerder Hof

Diese Gruppe ist für Menschen, die Lust auf Sommer und Gemeinschaft haben – auch Kinder und Jugendliche sind herzlich willkommen!

Info & Anmeldung:

Annette Rubeau | Tel. 030-834 096 81 | mail@martinrubeau.de
Martin Rubeau | Tel. 030-832 031 88 | info@martinrubeau.de

ABENDGRUPPEN UND INTENSIVGRUPPE

mr martin rubeau

mit Martin Rubeau | Februar – Juli 2015

www.martinrubeau.de

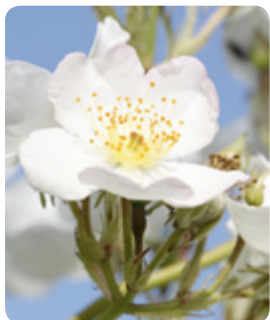
Gefühlsschule



Gefühlsschule Intensivgruppe

Diese Gruppe ist ein Angebot für Menschen, die sich selbst in kurzer Zeit besonders viel und intensiv erfahren möchten!

- 6.–8. Februar: Wochenende in Finkenwerder Hof
- 6.–8. März: Wochenende in Berlin
- 2.–7. April: Intensivseminar „Herzöffnung“ in Finkenwerder Hof
- 24.–26. April: Wochenende in Berlin
- Kosten: 575 € | zzgl. Ü&VP in Finkenwerder Hof 310 €



Gefühlsschule offene Gruppe am Montag

Herzliche Einladung zur Übungsgruppe für Wachstum, Entwicklung und Lebensfreude! In Kontakt mit dir selbst und anderen sein. In einem liebevollen Umfeld üben wir, Gefühle wahrzunehmen, zu spüren und auszudrücken. Geleitet wird diese offene Gruppe von Martin Rubeaus Assistenten.

- Termin: jeden Montag 19.45 - 22 Uhr
- Die 1. Sitzung in 2015 ist am 19.1.
- Kosten: pro Abend 10 € | 4x kommen = 3x bezahlen



Gefühlsschule Abendgruppen

In den laufenden Berliner Abendgruppen gibt es ab Februar 2015 einzelne frei werdende Plätze.

Gefühlsschule: Dienstags, 18.30 Uhr – 14tägig

- 1. Sitzung am 10.2., letzte Sitzung am 14.7.,
zusätzlich 1 Intensivtag am 28.2. | Kosten 314 €

Gefühlsschule: Mittwochs, 18.30 Uhr – wöchentlich

- 1. Sitzung am 11.2., letzte Sitzung am 8.7. | Kosten 456 €

Gefühlsschule: Donnerstags, 18.30 Uhr – wöchentlich

- 1. Sitzung am 12.2., letzte Sitzung am 9.7. | Kosten 456 €

Veranstaltungsort:

Gefühlsschule Rubeau | Welsnerstraße 5-7, SF 3. OG | 10777 Berlin-Schöneberg
gleich beim Viktoria-Luise-Platz

Info & Anmeldung:

Annette Rubeau | Tel. 030-834 096 81 | mail@martinrubeau.de
Martin Rubeau | Tel. 030-832 031 88 | info@martinrubeau.de