

INTENSIVTAGE und RETREAT

mit Martin Rubeau | Oktober – Dezember 2015
www.martinrubeau.de



Die Magie der Veränderung

Seminar: 5 Intensivtage
Termin: Fr, 16. Oktober | 20 Uhr – Mi, 21. Oktober | 15 Uhr
Ort & Kosten: Finkenwerder Hof (Mecklenburg-Vorpommern) | 420€ incl. Ü&VP

Leben ist Veränderung – das erfahren wir immer wieder. In vielen Bereichen sehnen wir uns nach Veränderung. Manchmal erleben wir kurzfristig Veränderung und dann einen schmerzlichen Rückfall in alte Gewohnheiten. In diesen Tagen beschäftigen wir uns mit den wesentlichen Zutaten für gelingende Veränderung. Wir beschäftigen uns mit den Stolpersteinen in diesem Prozess und damit, wie wir Veränderungen in unserem Leben (mit) gestalten und stabilisieren können.



Misstrauen – Vertrauen – Gottvertrauen

Seminar: 5 Intensivtage
Termin: Fr, 23. Oktober | 20 Uhr – Mi, 28. Oktober | 15 Uhr
Ort & Kosten: Finkenwerder Hof (Mecklenburg-Vorpommern) | 420€ incl. Ü&VP

In mehr oder minder starkem Ausmaß sind wir alle dem Leben und dem Lauf der Dinge gegenüber misstrauisch. Wir beschäftigen uns mit dieser Haltung des Misstrauens, wir spüren auf, in welchen Situationen und wem gegenüber wir misstrauisch sind, woher wir das kennen und welche Auswirkungen diese Haltung auf unser alltägliches Leben hat. Je mehr wir die Qualität des Misstrauens in unser Bewusstsein holen, desto weniger Kraft hat sie – und desto mehr kann sich das uns natürlich innenwohnende Vertrauen und letztlich Gottvertrauen einstellen.



In Kontakt sein – in Beziehung sein

Seminar: 5 Intensivtage
Termin: Di, 24. November | 20 Uhr – So, 29. November | 15 Uhr
Ort & Kosten: Finkenwerder Hof (Mecklenburg-Vorpommern) | 420€ incl. Ü&VP

Im Kontakt sein heißt lebendig sein. Kontaktvermeidung oder Behinderung führt zu unterdrückter Lebensenergie. Wirklicher Kontakt basiert auf Respekt, auf der Wertschätzung von Unterschieden, auf der Fähigkeit, Ja oder Nein zu sagen und mit dem anderen in eine wie auch immer geartete gemeinsame Schwingung zu gelangen. Wir beschäftigen uns mit unserer Resonanzfähigkeit, um in tiefen Kontakt mit uns selbst und anderen zu kommen und damit auch unsere Beziehungsfähigkeit zu verbessern.



Meditations-Retreat zum Jahreswechsel

Termin: Mo, 28. Dezember 2015 | 20 Uhr – Sa, 2. Januar 2016 | 15 Uhr
Ort: Finkenwerder Hof in Mecklenburg-Vorpommern
Kosten: ab 240 € Grundkosten für Ü & VP & Yoga / Feldenkrais
Leitung Retreat auf Spendenbasis

Keine Vorkenntnisse in Meditation oder Yoga erforderlich.

Info & Anmeldung:

Annette Rubeau | Tel. 030-834 096 81 | mail@martinrubeau.de | www.finkenwerderhof.org
Martin Rubeau | Tel. 030-832 031 88 | info@martinrubeau.de | www.martinrubeau.de