



Mich selbst lieben - die Welt lieben

Seminar: 5 Intensivtage der Gefühlsschule
Termin: Fr, 7. April | 20 Uhr – Mi, 12. April | 15 Uhr
Ort & Kosten: Finkenwerder Hof | 460€ incl. Ü&VP

Uns selbst zu lieben und vollständig anzunehmen - das haben die wenigsten als Kinder beigebracht bekommen. Gelernt haben wir vielmehr, uns selbst kritisch bis hin zu verurteilend zu sehen. Uns selbst zu lieben ist jedoch der Schlüssel für ein zufriedenes Leben im Einklang mit uns selbst und anderen. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit den Hindernissen, die unserer Selbstliebe und Selbstannahme im Weg stehen. Wir erleben unsere Begrenzungen und Blockaden, und im Rahmen unserer Möglichkeiten gehen wir hindurch. Wenn wir alles anschauen können, wenn wir alles fühlen können, öffnen sich neue Türen. Dann finden wir Wege zu unserem heilen, inneren Kern: dort, wo wir auf ganz natürliche Weise EINVERSTANDEN sind. Dort, wo die Liebe wohnt - zu uns selbst und zur ganzen Welt.



In Kontakt sein - in Beziehung sein

Seminar: 5 Intensivtage der Gefühlsschule
Termin: Do, 13. April | 20 Uhr – Di, 18. April | 15 Uhr
Ort & Kosten: Finkenwerder Hof | 460€ incl. Ü&VP

Im Kontakt sein heißt lebendig sein. Kontaktvermeidung und Behinderung führt zu unterdrückter Lebensenergie. Wirklicher Kontakt basiert auf Respekt, auf der Wertschätzung von Unterschieden, auf der Fähigkeit, Ja oder Nein zu sagen und mit dem anderen in eine wie auch immer geartete gemeinsame Schwingung zu gelangen. Wir beschäftigen uns mit unserer Resonanzfähigkeit, um in tiefen Kontakt mit uns selbst und anderen zu kommen und damit auch unsere Beziehungsfähigkeit zu verbessern.



Die Magie der Veränderung

Seminar: 5 Intensivtage der Gefühlsschule
Termin: Fr, 2. Juni | 20 Uhr – Mi, 7. Juni | 15 Uhr
Ort & Kosten: Finkenwerder Hof | 460 € incl. Ü&VP

Leben ist Veränderung - das erfahren wir immer wieder. In vielen Bereichen sehnen wir uns nach Veränderung. Manchmal erleben wir kurzfristig Veränderung und dann einen schmerzhaften Rückfall in alte Gewohnheiten. In diesen Tagen beschäftigen wir uns mit den wesentlichen Zutaten für gelingende Veränderung. Wir beschäftigen uns mit den Stolpersteinen in diesem Prozess und damit, wie wir Veränderungen in unserem Leben (mit) gestalten und stabilisieren können.



Sommer(Ferien)Gruppe mit Martin und Dinesh

Termin: 21. – 30. Juli (evtl. bis 31.)
Ort: Finkenwerder Hof in Mecklenburg-Vorpommern

Diese Gruppe ist für Menschen, die Lust auf Sommer in Gemeinschaft haben - Kinder und Jugendliche sind herzlich willkommen!