



Misstrauen – Vertrauen – Gottvertrauen

5 Intensivtage der Gefühlsschule

Termin: **Fr, 12. April** (20 Uhr) – **Mi, 17. April** (15 Uhr) = Woche vor Ostern
Ort: Finkenwerder Hof
Kosten: Seminar € 240 + Ü&VP € 270

In mehr oder weniger starkem Ausmaß sind wir alle dem Leben und dem Lauf der Dinge gegenüber misstrauisch. Denn es fehlt uns die Überzeugung oder anders gesagt das Vertrauen, dass alles gut ist. Wir beschäftigen uns mit dem Misstrauen, wir spüren auf, in welchen Situationen und wem gegenüber wir misstrauisch sind, woher wir das kennen und welche Auswirkungen diese Haltung auf unser alltägliches Leben hat. Je mehr wir die Qualität des Misstrauens - einer unserer Archetypen - in unser Bewusstsein holen und sie annehmen, desto weniger Kraft hat sie. Desto mehr erkennen wir, dass Vertrauen und Gottvertrauen uns innewohnt und unsere letztendliche Wahrheit ist.

Info & Anmeldung: Christine Haas | T. 030 - 288 566 26 | c.haas@finkenwerderhof.org



Anstrengung und Leichtigkeit

5 Intensivtage der Gefühlsschule

Termin: **Di, 30. April** (20 Uhr) – **So, 5. Mai** (15 Uhr) inkl. 1. Mai/Feiertag
Ort: Finkenwerder Hof
Kosten: Seminar € 240 + Ü&VP € 270

Mit Anstrengung ist hier nicht die „gesunde“ Bemühung gemeint, ein gestecktes Ziel zu erreichen. Vielmehr geht es um die (unbewusste) Grundhaltung, mit der viele von uns durchs Leben gehen: ich muss durch Anstrengung wettmachen, dass ich im Grunde nichts wert bin. Die Ursache für diese Grundhaltung ist Angst: Angst, nicht gut genug zu sein, Angst zu versagen, Angst abgelehnt zu werden. Die aus diesen Ängsten gespeiste Anstrengung ist ungesund, führt zu Verbissenheit und Erschöpfung. Wir erforschen, was uns zu dieser Grundhaltung geführt hat, integrieren es so liebevoll wie möglich. So können wir Schritt für Schritt mehr Leichtigkeit in unser Leben bringen.

Info & Anmeldung: Christine Haas | T. 030 - 288 566 26 | c.haas@finkenwerderhof.org



Sommer(Ferien)Gruppe mit Martin und Dinesh

Termin: **Fr, 21. – So, 30. Juni** (2 Tage Verlängerung möglich)
Ort: Finkenwerder Hof in Mecklenburg-Vorpommern
Kosten: unter www.martinrubeau.de

Diese Gruppe ist für Menschen, die Lust auf Sommer in Gemeinschaft haben - Kinder und Jugendliche sind herzlich willkommen!

Info & Anmeldung: Annette Rubeau | T. 030 - 834 096 81 | rubeau@finkenwerderhof.org