



Mich selbst lieben – die Welt lieben

Termin: **Fr, 3. April** (20 Uhr) – **Mi, 8. April** (15 Uhr) = Woche vor Ostern
Kosten: € 510 || Seminar € 240 + Ü&VP € 270
Zimmer in Haus Himmelblick: zzgl. € 75 p.P. im DZ

Uns selbst zu lieben und vollständig anzunehmen - das wurde den wenigsten von uns beigebracht. Gelernt haben wir vielmehr, uns selbst kritisch oder sogar verurteilend zu sehen. Uns selbst zu lieben ist der Schlüssel für ein zufriedenes Leben im Einklang mit uns selbst und anderen. Welche Hindernisse stehen mir im Weg, um mich selbst zu lieben und ganz anzunehmen? Wir erforschen und erleben unsere Begrenzungen und Blockaden. Je tiefer wir alles anschauen, fühlen und erleben, desto weiter öffnen sich neue Türen. Dann finden wir Wege zu unserem heilen, inneren Kern: dort, wo wir auf natürliche Weise EINVERSTANDEN sind. Dort, wo die Liebe wohnt - zu uns selbst und zur ganzen Welt.



Die Kraft der Bitte – Vom Umgang mit Bedürfnissen

Termin: **Fr, 10. April** (20 Uhr) – **Mi, 15. April** (15 Uhr) = über Ostern
Kosten: € 510 || Seminar € 240 + Ü&VP € 270
Zimmer in Haus Himmelblick: zzgl. € 75 p.P. im DZ

Bedürftigkeit ist kein Zeichen von Schwäche: wir sind bedürftig – und bleiben es unser Leben lang. Die meisten von uns haben nach und nach verlernt, ihre Bedürfnisse zu spüren, sie auszudrücken und sie zu befriedigen. Die Wahrnehmung und Befriedigung unserer Bedürfnisse ist jedoch ein wesentlicher Bestandteil für ein erfülltes Leben. Es geht darum, uns wieder mit der Urkraft unserer Bedürfnisse zu verbinden.



MEIN Leben leben

Termin: **Di, 19. Mai** (20 Uhr) – **So, 24. Mai** (15 Uhr)
Kosten: € 510 || Seminar € 240 + Ü&VP € 270

Wie möchte ich leben? Wie und wer bin ich – wie und wer möchte ich sein?

Welche Wünsche und Träume habe ich aus den Augen verloren, mir im Lauf der Zeit „abgeschminkt“? In unserem oft über-vollen Alltag haben wir zu wenig Raum und vielleicht auch zu wenig Mut, uns mit grundsätzlichen Fragen zu beschäftigen. Wir kriegen unser Leben „irgendwie auf die Reihe“, anstatt es selbst zu gestalten. Du bist eingeladen inne zu halten, dir bewusst zu werden und zu kontemplieren. Was ist mir wirklich wichtig? Wie kann ich mein Leben mehr zu MEINEM machen? Welche Grenzen sind angemessen, welche kann und möchte ich erweitern? Wir erlauben uns, unser Leben mit neuen Augen und mit neuem Herzen zu sehen und uns neu zu orientieren.



Sommer(Ferien)Gruppe mit Martin und Dinesh

Termin: **Fr, 26. Juni** – **So, 5. Juli**
Kosten: siehe www.martinrubeau.de

Diese Gruppe ist für Menschen, die Lust auf Sommer in Gemeinschaft haben - Kinder und Jugendliche sind herzlich willkommen!

ANMELDUNG Sommergruppe: Annette Rubeau | T. 030 - 834 096 81 | rubeau@finkenwerderhof.org

Alle Seminare finden statt in **Finkenwerder Hof** – www.finkenwerderhof.org

INFO und ANMELDUNG für Seminare APRIL – MAI:

Christine Haas | T. 030 - 288 566 26 | c.haas@finkenwerderhof.org