

INTENSIVTAGE DER GEFÜHLSSCHULE und SILVESTER-RETREAT

mr martin rubeau

Gefühlsschule

Oktober bis Dezember 2020

mit Martin Rubeau | www.martinrubeau.de



MISSTRAUEN – VERTRAUEN – GOTTVERTRAUEN

Termin: **Fr, 9. Oktober** | 20 Uhr – **Mi, 14. Oktober** | 15 Uhr

Ort: Finkenwerder Hof

Kosten: € 510 || Seminar € 240 + Ü & VP € 270, Einzelzimmer zzgl. € 75

In mehr oder weniger starkem Ausmaß sind wir alle dem Leben und dem Lauf der Dinge gegenüber misstrauisch. Denn es fehlt uns die Überzeugung oder anders gesagt das Vertrauen, dass alles gut ist. Wir beschäftigen uns mit dem Misstrauen, wir spüren auf, in welchen Situationen und wem gegenüber wir misstrauisch sind, woher wir das kennen und welche Auswirkungen diese Haltung auf unser alltägliches Leben hat. Je mehr wir die Qualität des Misstrauens – einer unserer Archetypen – in unser Bewusstsein holen und sie annehmen, desto weniger Kraft hat sie. Desto mehr erkennen wir, dass Vertrauen und Gottvertrauen uns innewohnt und unsere letztendliche Wahrheit ist.

Info & Anmeldung:

Christine Haas, T. 030-288 566 26, c.haas@finkenwerderhof.org



HERZÖFFNUNG – Lieben heißt die Angst verlieren

Termin: **Fr, 16. Oktober** | 20 Uhr – **Mi, 21. Oktober** | 15 Uhr

Ort: Finkenwerder Hof

Kosten: € 510 || Seminar € 240 + Ü & VP € 270

→ Zimmer in Haus Himmelblick möglich: DZ mit Bad zzgl. € 75/p.P.

Das Herz ist unser Ort der Ruhe, des Friedens, der Freude, der Verbundenheit und Liebe. Mit offenem Herzen und einem Grundgefühl von Einssein kommen wir in dieses Leben. Wenn wir verletzt, abgelehnt und lieblos behandelt werden, verschließen wir unser Herz, um es zu schützen. Wir erleben Angst, Anspannung, Vorsicht – das Denken und die Anstrengung rücken in den Vordergrund.

In diesem Seminar spüren wir frühere Verletzungen und Erfahrungen auf, die dazu geführt haben, dass wir unser Herz verschließen mussten. Durch behutsames Hinschauen, Hinspüren und Akzeptieren kann Öffnung des Herzens und damit Heilung geschehen. Wenn wir Angst loslassen, kann die Liebe erblühen. Lieben heißt, dass wir den Ruf des Herzens wieder hören und ihm folgen.

Info & Anmeldung:

Christine Haas, T. 030-288 566 26, c.haas@finkenwerderhof.org



MEDITATIONS-RETREAT ZUM JAHRESWECHSEL

Termin: **Mo, 28. Dezember** | 20 Uhr – **Sa, 2. Januar 2021** | 15 Uhr

Ort: Finkenwerder Hof |

Kosten: Ü & VP und Yoga/Feldenkrais: € 330

Leitung Retreat auf Spendenbasis

Jede/r ist herzlich willkommen. Vorkenntnisse in Meditation oder Yoga sind nicht erforderlich – nur die Bereitschaft, sich sowohl auf die Stille als auch auf Kontakt und Gemeinschaft einzulassen.

Info & Anmeldung:

Annette Rubeau, T. 030-834 096 81, rubeau@finkenwerderhof.org