

OFFENE Gruppen

Offene Montagsgruppe: Montag 19.45-22 Uhr, wöchentlich

Eine wunderbare Möglichkeit, die Gefühlsschule unverbindlich "zu kosten" – einfach spontan kommen, ausprobieren und dran bleiben! Für viele der Einstieg in eine der festen Gruppen sowie zu den Intensivtagen.

Leitung: in unregelmäßigem Wechsel Annette – Freia – Nadine – Sabine – Sophie

Termine: **immer montags** außer in den Osterferien und an Feiertagen – ohne Anmeldung

Kosten: € 15 je Abend

Kontakt: Sabine Kiefert, Tel. 0170 345 67 63, s.kiefert@googlemail.com

Offene online-Gefühlsschule via ZOOM: Donnerstag 19-21.30 Uhr, 14täglich

„Gefühlsschule online“ – ist das überhaupt möglich, so über den Bildschirm? Ja, ist es! Für alle, die außerhalb von Berlin wohnen und so trotzdem in den Genuss der Gefühlsschule kommen können und natürlich für alle, die donnerstags zusätzlich möchten, ist dies eine tolle Möglichkeit. Du bist herzlich eingeladen, es einfach auszuprobieren. Raus aus dem Alltag, deiner Gefühle wieder mehr gewahr werden, dein Herz spüren, dich gesehen und verstanden fühlen, mit allem, was du fühlst und mitbringst. Ein Ort, um Kraft aufzutanken und Seelennahrung zu bekommen.

Termine: 12.1. / 26.1. / 9.2. / 23.2. / 9.3. / 23.3. / 6.4. / 20.04. / 18.5. / 1.6. / 15.6. / 29.06.

Kosten: € 15 je Termin

Leitung und Kontakt: Fatma Demir-Dahl, Tel. 0041 41 508 56 31, fatma@mit-dem-herzen-sehen.ch

FESTE laufende Gruppen Februar bis Juli 2023

Dienstagsgruppe: 16-19 Uhr, wöchentlich

"Wir beschäftigen uns mit Gefühlen: Gefühle zu mir selbst, Gefühle in Beziehung zu anderen, Gefühle in Beziehung zur Welt."

Die Teilnahme an dieser Gruppe setzt die Teilnahme an einem der 3 x 5 Intensivtage voraus (siehe Seite 2).

Termine: 28.2./7.3./14.3./21.3./28.3./18.4./25.4./2.5./9.5./23.5./30.5./6.6./13.6./27.6./4.7./11.7.

Kosten: 16 Termine à € 30 = € 480

Leitung und Kontakt: Martin Rubeau, Dipl.-Psych. + Leiter Gefühlsschule, Tel. 0172 32 32 341, info@martinrubeau.de

Connecting-Circle – Dienstags 19.30-22.00 Uhr, live & online im wöchentlichen Wechsel

Langsam & achtsam & aus der Stille & spielerisch & dialogisch & wahrnehmen & fühlen & mitteilen, was gewahr ist in uns und zwischen uns. Wir erfahren, dass wahrhaftige Beziehung bedeutet, das was (im Moment) ist mehr zu schätzen als das, was sein könnte oder sollte und üben ehrlich, selbstverantwortlich & wertschätzend zu kommunizieren. Connecting-circle ist eine Praxis der Wahrhaftigkeit in Verbindung von Augenblick zu Augen-Blick.

Schnuppertermin online: Dienstag, 21.2.2023 von 19:30 bis 22 Uhr - Kosten € 15 - bitte anmelden.

Termine: 1. Runde: 28.02. bis 25.04. // 2. Runde: 02.05. bis 27.06. // 1.&2. Runde: 28.02. bis 27.06.

Kosten: 8 Termine € 199,- oder 16 Termine € 480,- | max. 10 Teilnehmer*innen

Leitung und Kontakt: Sophie Lemperle-McGrath, Tel.0163 218 90 49, sophie@connecting-circle.de
www.connecting-circle.de

Connecting-circle - Mittwochs 12.-13.30 Uhr, wöchentlich - online

Mittwochmittag mit connecting-circle in meine Mitte kommen; mehr siehe oben connecting-circle!

Termine: wöchentlich (10x): 01.02. bis 05.04. // Kosten: € 189,- | max. 10 Teilnehmer*innen.

Leitung und Kontakt: Sophie Lemperle-McGrath, Tel.0163 218 90 49, sophie@connecting-circle.de
www.connecting-circle.de

Fortsetzung laufende Gruppen Februar bis Juli 2023

GefühlsReise – Mittwoch 18.15-21.15 Uhr, wöchentlich

"Wir arbeiten körperorientiert mit Bewegung und Tanz, wenn möglich auch mit Berührung sowie therapeutisch geleitetem Austausch. Es geht um den Kontakt zu uns selbst und zu anderen, zu unseren Gefühlen und Empfindungen." Die Gruppe besteht schon und es gibt einige freie Plätze.

Schnuppertermin: Mittwoch, 22.2.2023 von 18 bis 20 Uhr – Kosten € 15 – bitte anmelden w. Raumgröße!

Termine: 1.3./15.3./22.3./29.3./Sonntag 16.4./19.4./26.4./ 3.5./10.5./24.5./31.5./7.6./14.6./28.6./5.7./12.7.

Kosten: 15 Termine à € 30 und ein Sonntag ganztags – insgesamt € 530

Leitung u. Kontakt: Annette Rubeau, Tel. 0177 806 7078, rubeau@finkenwerderhof.org, www.gefuehlsschule.de

Freia Jacobs, Tel. 01573 80 96 228, kontakt@gestaltpraxis-freia-jacobs.de, www.gefuehlsschule.de

Connecting-circle - Mittwochs 19-21.30 Uhr, wöchentlich - online

Die Gruppe läuft bereits und ist komplett (max. 8 TN). Warteliste für die 2. Runde - melde dich gerne bei Interesse!
Live & Intensivwochenende einmal pro Semester

Termine: 2. Runde (8x): 09.03. bis 03.05. // Kosten 2. Runde: 8 Termine 199,- € // WE: 99,- €

Leitung u. Kontakt: Sophie Lemperle-McGrath, Tel.0163 218 90 49, sophie@connecting-circle.de

Mittwochsgruppe: 17-19.45 Uhr, wöchentlich

"Gefühle bringen dich in Kontakt zu dir selbst. Dadurch kannst du auch mit anderen und dem ganzen Leben authentischer und leichter in Verbindung sein. Wir nutzen Elemente der Gestalt- und Körpertherapie, der Gewaltfreien Kommunikation, die Innere Kindarbeit und die wunderbare Kraft der Gruppe. Es gibt freie Plätze."

Termine: 22.2. / 1.3. / 8.3. / 15.3. / 22.3. / 19.4. / 26.4. / 3.5. / 10.5. / 24.5. / 31.5. / 7.6. / 14.6. / 21.6. / 28.6. / 5.7.

Kosten: 16 Termine à € 30 = € 480

Leitung u. Kontakt: Sabine Kiefert, Tel. 0170 3456763, s.kiefert@googlemail.com

Nadine Reko, Tel. 0176 22113503, nana.navid@gmx.de

Donnerstagsgruppe: 18.30-21.30 Uhr, wöchentlich

"Wir beschäftigen uns mit Gefühlen: Gefühle zu mir selbst, Gefühle in Beziehung zu anderen, Gefühle in Beziehung zur Welt." Die Teilnahme an dieser Gruppe setzt die Teilnahme an einem der 3 x 5 Intensivtage voraus (s.u.).

Termine: 23.2. / 2.3. / 9.3. / 16.3. / 23.3. / 30.3. / 20.4. / 27.4. / 4.5. / 11.5. / 25.5. / 1.6. / 8.6. / 15.6. / 29.6. / 6.7.

Kosten: 16 Termine à € 30 = € 480

Ltg. u Kontakt: Martin Rubeau, Dipl.-Psych. + Leiter Gefühlsschule, Tel. 0172 32 32 341, info@martinrubeau.de

Freia Jacobs, Tel. 01573 80 96 228, kontakt@gestaltpraxis-freia-jacobs.de

Paargruppe: Sonntag, 18.30-21.30 Uhr, 14tägig

„Die Paargruppe ist eine besondere Zeit, die ihr euch schenkt, um gemeinsam wachsen zu können, die eigene Paardynamik zu erkennen, Konflikte in der Tiefe verstehen und heilsam zu wandeln, damit sich die Liebe frei entfalten kann.

Leitung: Nadine Reko und Steffen Vinzelberg

Termine: 19.2. / 5.3. / 19.3./ 2.4./ 16.4./ 30.4./ 14.5./ 4.6./ 18.6./ 2.7.

Kosten: 10 Termine pro Person = 300 € // max. 6 Paare

Leitung u. Kontakt: Nadine Reko, Tel. 0176 22113503, nana.navid@gmx.de

Steffen Vinzelberg, Tel. 0176 55188592, vinzelberg@gmx.de

Intensivtage mit Martin Rubeau in Finkenwerder Hof

31.3.-5.4.2023

Mich selbst lieben – die Welt lieben

7.-12.4.2023

Die Kraft der Bitte – Vom Umgang mit Bedürfnissen

16.-21.5.2023

Die Magie der Veränderung

Weitere Infos auf www.martinrubeau.de unter Termine / Seminare

Alle Intensivtage kosten jeweils € 570 all. incl. (EZ sowie DZ mit Bad begrenzt verfügbar + € 85)

Info & Anmeldung: Christine Haas, c.haas@finkenwerderhof.org, Tel. 030 288 566 26

Sommergruppe mit Martin Rubeau und Dinesh

21. bis 30. Juli 2023 – in Finkenwerder Hof

Info & Anmeldung: Annette Rubeau, rubeau@finkenwerderhof.org, Tel. 0177 806 7078