

INTENSIVTAGE DER GEFÜHLSSCHULE UND SOMMERGRUPPE

MÄRZ BIS JULI 2023

mit Martin Rubeau | www.martinrubeau.de

mr martin rubeau

Gefühlsschule



MICH SELBST LIEBEN – DIE WELT LIEBEN

Termin: **Fr, 31. März** | 20 Uhr – **Mi, 5. April** | 16 Uhr

Ort & Kosten: Finkenwerder Hof | € 570 incl. Ü&VP veget., DZ m. Bad o. EZ + € 85

Uns selbst zu lieben und vollständig anzunehmen - das haben die wenigsten von uns beigebracht bekommen. Gelernt haben wir vielmehr, uns selbst kritisch oder sogar verurteilend zu sehen. Uns selbst zu lieben ist der Schlüssel für ein zufriedenes Leben im Einklang mit uns selbst und anderen. Was steht mir im Weg, um mich selbst zu lieben

und ganz anzunehmen? Wir erforschen unsere Begrenzungen und Blockaden auf dem Weg der Selbstliebe. Je tiefer wir alles anschauen, fühlen und erleben, desto weiter öffnen sich neue Türen. Dann finden wir Wege zu unserem heilen, inneren Kern: dort, wo wir auf natürliche Weise EINVERSTANDEN sind. Dort, wo die Liebe wohnt - zu uns selbst und zur ganzen Welt.



DIE KRAFT DER BITTE – VOM UMGANG MIT BEDÜRFNISSEN

Termin: **Fr, 7. April** | 20 Uhr – **Mi, 12. April** | 16 Uhr

Ort & Kosten: Finkenwerder Hof | € 570 incl. Ü&VP veget., DZ m. Bad o. EZ + € 85

Bedürftigkeit ist kein Zeichen von Schwäche: wir sind bedürftig – und bleiben es unser Leben lang. Die meisten von uns haben nach und nach verlernt, ihre Bedürfnisse zu spüren, sie auszudrücken und sie zu befriedigen. Die Wahrnehmung und Befriedigung unserer Bedürfnisse ist jedoch ein wesentlicher Bestandteil für ein erfülltes Leben. Es geht darum, uns wieder mit der Urkraft unserer Bedürfnisse zu verbinden.



DIE MAGIE DER VERÄNDERUNG

Termin: **Di, 16. Mai** | 20 Uhr – **So, 21. Mai** | 16 Uhr

Ort & Kosten: Finkenwerder Hof | € 570 incl. Ü&VP vegetarisch, EZ + € 85

Leben ist Veränderung! Mal begrüßen wir die Veränderung – und mal stemmen wir uns mit aller Kraft dagegen. Wir sehnen uns in vielen Bereichen nach Veränderung – und stehen ihr zugleich im Weg, indem wir am Vertrauten festhalten oder allzu genaue Vorstellungen haben, wie die Veränderung aussehen und geschehen soll. In diesen

Tagen beschäftigen wir uns mit den wesentlichen Zutaten für gelingende Veränderung: ein wirkungsvolles 4-Schritte-Programm befähigt uns, die Magie der Veränderung in unser Leben einzuladen und (mit) zu gestalten.

Info & Anmeldung Intensivtage:

Christine Haas | T. 030-288 566 26 | c.haas@finkenwerderhof.org

Veranstaltungsort: Finkenwerder Hof | www.finkenwerderhof.org



Sommer(Ferien)Gruppe mit Martin und Dinesh

Termin: **21. – 30. Juli 2023**

Ort: Finkenwerder Hof in Mecklenburg-Vorpommern

Info/Anm.: Annette Rubeau, rubeau@finkenwerderhof.org, T. 0177-806 70 78

Diese Gruppe ist für Menschen, die Lust auf Sommer in Gemeinschaft haben - Kinder und Jugendliche sind herzlich willkommen!