

OFFENE Gruppen

Offene Montagsgruppe: Montags 19.45-22 Uhr, wöchentlich

Eine wunderbare Möglichkeit, die Gefühlsschule unverbindlich "zu kosten" - einfach spontan kommen, ausprobieren und dran bleiben! Für viele der Einstieg in eine der festen Gruppen sowie zu den Finkiseminaren.

Leitung: in loser Folge Annette – Freia – Nadine – Sabine – Sophie
Termine: ab 14.8. jeden Montag abend – außer am 2.10.23
Kosten: € 15
Kontakt: Sabine Kiefert, Tel. 0170 345 67 63, s.kiefert@googlemail.com

Offene online-Gefühlsschule via ZOOM: Donnerstags 19-21.30 Uhr, 14tägig

Kein Weg ist zu weit, um dort anzukommen, wo man zu Hause ist. Nach diesem Motto lade ich dich herzlich ein, dich in einem Raum zu treffen, wo du zu Hause bist. In deinem inneren Zuhause mit Menschen, denen es ähnlich geht wie dir. Ein Ort zum Austausch, zum Sein, zum Fühlen, zum Entdecken neuer Seiten an dir, wo du dich gesehen und verstanden fühlen kannst. Damit es für viele Menschen unabhängig vom Wohnort möglich ist daran teilzunehmen, treffen wir uns online im Zoom-Raum.

Termine: 24.08. / 07.09. / 21.09. / 05.10. / 19.10. / 02.11. / 16.11. / 30.11. / 14.12.2023
Kosten: € 20 je Termin
Ltg & Kontakt: Fatma Demir-Dahl, Tel. 0041 41 508 56 31, fatma@mit-dem-herzen-sehen.ch

FESTE laufende Gruppen September bis Dezember 2023

Dienstagsgruppe: 16-19 Uhr, wöchentlich

"Wir beschäftigen uns mit Gefühlen: Gefühle zu mir selbst, Gefühle in Beziehung zu anderen, Gefühle in Beziehung zur Welt." Es gibt wenige freie Plätze.

Die Teilnahme an dieser Gruppe setzt die Teilnahme an einem der 3 x 5 Intensivtage voraus (siehe Seite 2).
Termine: 5.9. / 12.9. / 19.9. / 26.9. / 10.10. / 17.10. / 7.11. / 14.11. / 21.11. / 28.11. / 5.12. / 12.12. / 19.12.
Kosten: 13 Termine à € 30 = € 390
Ltg & Kontakt: Martin Rubeau, Dipl.-Psych. und Leiter Gefühlsschule
Tel. 0172 32 32 341, info@martinrubeau.de

connecting-circle live: Mittwochs 9-11.30 Uhr, wöchentlich

"Wir üben uns in der Wahrnehmung und Kommunikation dessen was gegenwärtig ist, in uns und zwischen uns. Alle Gefühle, Empfindungen und Gedanken sind willkommen." Es gibt freie Plätze. max. 12 Teilnehmer*innen
connecting-circle ist eine Praxis der Wahrhaftigkeit in Verbindung, von Augenblick zu Augen-Blick.

Termine: 1. Runde (6x): 13.09. – 18.10. // Teiln. an Intensivtagen empfohlen // 2. Runde (7x): 8.11.-20.12.
Kosten: € 390 für 13 Termine oder 1. Runde (6x) € 219 // 2. Runde (7x) € 249
Ltg & Kontakt: Sophie Lemperle-McGrath, Tel. 0163 2189049, sophie@connecting-circle.de

connecting-circle online: Mittwochs 19-21.30 Uhr, wöchentlich

connecting-circle ist eine Praxis der Wahrhaftigkeit in Verbindung, von Augenblick zu Augen-Blick.

Termine: 1. Runde (6x): 06.09 - 11.10 // Teiln. an Intensivtagen empfohlen // 2. Runde (7x): 1.11 - 20.12
Kosten: € 390 (13 Termine) max. 10 TN // 1 Platz frei // Live WE am 15.&16.12. > Kosten: € 120
Ltg & Kontakt: Sophie Lemperle-McGrath, Tel. 0163 2189049, sophie@connecting-circle.de

Mittwochsgruppe: 17-19.45 Uhr, wöchentlich

„Gefühle bringen dich in Kontakt zu dir selbst. Dadurch kannst du auch mit anderen und dem ganzen Leben authentischer und leichter in Verbindung sein. Wir nutzen Elemente der Gestalt- und Körpertherapie, der Gewaltfreien Kommunikation, die Innere Kindarbeit und die wunderbare Kraft der Gruppe.“ Es gibt freie Plätze.

Termine: 6.9. / 13.9. / 20.9. / 27.9. / 11.10. / 18.10. / 8.11. / 15.11. / 22.11. / 6.12. / 13.12. / 20.12.23
Kosten: 12 Termine à € 30 = € 360
Ltg & Kontakt: Sabine Kiefert, Tel. 0170 3456763, s.kiefert@googlemail.com
Nadine Reko, Tel. 0176 22113503, nana.navid@gmx.de

FESTE laufende Gruppen Fortsetzung

GefühlsReise - Mittwochs 18.15-21.15 Uhr, wöchentlich

"Wir arbeiten körperorientiert mit Bewegung und Tanz, auch mit Berührung sowie therapeutisch geleitetem Austausch. Es geht um den Kontakt zu uns selbst und zu anderen, zu unseren Gefühlen und Empfindungen." Es gibt wenige freie Plätze.

Termine: 6.9. / 13.9. / 20.9. / 27.9. / 4.10. / Sonntag 8.10. 7 Std. / 11.10. / 18.10. / 8.11. / 15.11. / 22.11. / 29.11. / 6.12. / 13.12. / 20.12.2023

Kosten: 14 Termine à € 30 & ein Sonntag – zusammen € 500

Ltg & Kontakt: Annette Rubeau, Tel. 0177 806 7078, rubeau@finkenwerderhof.org /
www.gefuehlsschule.de

Freia Jacobs, Tel. 0157 3809 62 28, kontakt@gestaltpraxis-freia-jacobs.de

connecting-circle live: Donnerstag 17-19.30 Uhr, wöchentlich

"Wir üben uns in der Wahrnehmung und Kommunikation dessen was gegenwärtig ist, in uns und zwischen uns. Alle Gefühle, Empfindungen und Gedanken sind willkommen." Es gibt freie Plätze.

Termine: 1. Runde (6x): 14.09.-19.10. // Teiln. an Intensivtagen empfohlen // 2. Runde (7x): 2.11.-14.12.

Kosten: € 390 (13 Termine) oder: 1.Runde (6x): € 219 // 2. Runde (7x) € 249 // max. 12 Teilnehmer*innen

Ltg & Kontakt: Sophie Lemperle-McGrath, Tel. 0163 2189049 sophie@connecting-circle.de

Donnerstagsgruppe: 18.30-22 Uhr, wöchentlich

"Wir beschäftigen uns mit Gefühlen: Gefühle zu mir selbst, Gefühle in Beziehung zu anderen, Gefühle in Beziehung zur Welt." Die Teilnahme an dieser Gruppe setzt die Teilnahme an einem der 3 x 5 Intensivtage voraus. Es gibt wenige freie Plätze.

Termine: 7.9./14.9./21.9./28.9./5.10./12.10./19.10./9.11./16.11./23.11./30.11./7.12./14.12./21.12.23

Kosten: 14 Termine à € 30 = € 420

Ltg & Kontakt: Martin Rubeau, Dipl.-Psych. & Leiter Gefühlsschule, Tel. 0172 32 32341, info@martinrubeau.de
Freia Jacobs, Tel. 0157 3809 62 28, kontakt@gestaltpraxis-freia-jacobs.de

Paargruppe: Sonntags, 18.30-21.30 Uhr, 14tägig

„Die Paargruppe ist eine besondere Zeit, die ihr euch schenkt, um Konflikte heilsam wandeln zu können, eure Liebe wieder zu finden, zu nähren und zu vertiefen.“

Termine: 3.9. / 17.9. / 8.10. / 22.10. / 5.11. / 19.11. / 3.12. / 17.12.23

Kosten: je 8 Termine à € 30 = € 240 // max. 6 Paare

Ltg & Kontakt: Nadine Reko, Tel. 0176 22113503, nana.navid@gmx.de
Steffen Vinzelberg, Tel. 0176 55188592, vinzelberg@gmx.de

3 x 5 Intensivtage mit Martin Rubeau in Finkenwerder Hof

Angst vor Nähe – Sehnsucht nach Verbindung 29. Sept. – 4. Okt. 2023

Misstrauen – Vertrauen – Gottvertrauen 20. Okt. – 25. Okt. 2023
Herbstferien

Die Kunst der Abhängigkeit 27. Okt. – 1. Nov. 2023 Herbstferien

Alle Seminare kosten € 585 all. incl. (EZ o. DZ mit Bad begrenzt verfügbar + € 85)

Info & Anmeldung: Christine Haas, c.haas@finkenwerderhof.org, Tel. 030 2885 66 26

Meditations-Retreat über den Jahreswechsel

mit Martin Rubeau in Finkenwerder Hof

Donnerstag, 28. Dezember 2023 – Dienstag, 2. Januar 2024 in Finkenwerder Hof

Jede/r ist herzlich willkommen. Vorkenntnisse in Meditation oder Yoga sind nicht erforderlich.
Weitere Infos unter www.martinrubeau.de

Info & Anmeldung: Annette Rubeau, rubeau@finkenwerderhof.org, Tel. 0177 806 70 78