

OFFENE GRUPPEN 2024

Montagsgruppe: Montag 19:45 – 22:00 Uhr, wöchentlich

Eine wunderbare Möglichkeit, die Gefühlsschule unverbindlich "zu kosten" - einfach spontan kommen, ausprobieren und dranbleiben! Für viele der Einstieg in eine der festen Gruppen sowie zu den Intensivtagen.

Termine: montags außer in den Osterferien und an Feiertagen – ohne Anmeldung

Kosten: € 15 je Termin

Leitung: in unregelmäßigem Wechsel: Annette – Freia – Nadine – Sabine – Sophie

Kontakt: Sabine Kiefert, Tel. 0170 345 67 63, s.kiefert@googlemail.com

Online-Gefühlsschule via ZOOM: Donnerstag 19:00 – 21:30 Uhr, 14täglich

„Fühlen heißt von innen heilen“ (Martin Rubeau)

Was fühle ich? Wie fühlt sich das an, wenn ich mich vor anderen wahrhaftig zeige?

Diese Gruppe ist ein Ort zum Austauschen, zum Sein, zum Fühlen, zum Entdecken neuer Seiten an Dir, wo Du Dich gesehen und verstanden fühlen kannst. Probiere es aus. Du bist herzlich willkommen, mit allem, was Dich beschäftigt, mit allem, was Du bist. Damit es für viele Menschen unabhängig vom Wohnort möglich ist daran teilzunehmen, treffen wir uns online im Zoom-Raum.

Termine: 1.2. / 22.2. / 7.3. / 21.3. / 11.4. / 2.5. / 16.5. / 30.5. / 13.6. / 27.6.2024

Kosten: € 20 je Termin

Leitung: Fatma Demir-Dahl

Kontakt: Fatma Demir-Dahl, Tel. 0041 41 508 56 31 fatma@mit-dem-herzen-sehen.ch

FESTE, LAUFENDE GRUPPEN – FEBRUAR BIS JULI 2024

Dienstagsgruppe: 16:00 – 19:00 Uhr, wöchentlich

Wir beschäftigen uns mit Gefühlen: Gefühle zu mir selbst, Gefühle in Beziehung zu anderen, Gefühle in Beziehung zur Welt.

Die Teilnahme an dieser Gruppe setzt die Teilnahme an einem der zwei Intensivseminare im Finkenwerder Hof voraus.

Es gibt wenige freie Plätze.

Termine: 27.2./5.3./12.3./19.3./9.4./16.4./23.4./14.5./21.5./28.5./4.6./18.6./25.6./2.7./9.7.2024

Kosten: 15 Termine à € 30 = € 450

Leitung u. Kontakt: Martin Rubeau, Dipl.-Psych. + Leiter Gefühlsschule, Tel. 0172 32 32 341, info@martinrubeau.de und Hauke Sturm, Tel. 0160 8061979, hauke.sturm@t-online.de

Mittwochs-Gruppe: 17:00 – 19:45 Uhr, wöchentlich

Die Gruppe kann Dich dabei unterstützen mehr in Kontakt mit Dir, Deinen Gefühlen und anderen zu kommen. Innere Kindarbeit/ Anteilarbeit ermöglicht persönliches Wachstum und tiefgreifende Heilung. Ein Weg der Selbstbegegnung, der einen Zugang zu den teils unbewussten Anteilen, den Verletzungen/Traumata, den Gefühlen unserer Kindheit ermöglicht, die uns noch heute in unserem erwachsenen Sein beeinträchtigen. Durch diesen Kontakt kann Heilung und somit Veränderung zu einem glücklicheren, zufriedeneren Leben geschehen.

Methoden und Elemente der Gestalttherapie, GFK, Traumatherapie, Entspannung & Atemreise

Schnuppertermin: Mittwoch, 14. Februar 2024, 18:00 Uhr (Ankommen ab 17:40 Uhr)
in den Räumen der Gefühlsschule (Spende als Energieausgleich willkommen)
Wir freuen uns auf Dich

Termine: 28.2./6.3./13.3./20.3./10.4./17.4./24.4./15.5./22.5./29.5./5.6./12.6./19.6./26.6./3.7./10.7.24

Kosten: 16 Termine à € 30 = € 480

Leitung: Nadine Reko (HP Psychotherapie) Assistenz : Berndt Prommer (Tantralehrer)

Kontakt: Nadine Reko Tel. 0176-221 135 03, nana.navid@gmx.de

GefühlsReise – Mittwoch 18:00 - 21:00 Uhr, wöchentlich

Wir arbeiten körperorientiert mit Bewegung und Tanz, wenn möglich auch mit Berührung sowie therapeutisch geleitetem Austausch. Es geht um den Kontakt zu uns selbst und zu anderen, zu unseren Gefühlen und Empfindungen. Die Gruppe besteht schon und es gibt einen freien Platz.

Termine: 28.2. / Sonntag, 3.3. von 10:30-17 Uhr / 6.3. / 13.3. / 20.3. / 10.4. / 17.4. / 24.4. / 15.5. / 22.5. / 29.5. / 5.6. / 19.6. / 26.6. / 3.7.2024

Kosten: 14 Termine à € 30 und ein Sonntag ganztags – insgesamt € 500

Leitung u. Kontakt: Annette Rubeau, Tel. 0177 806 7078, rubeau@finkenwerderhof.org,

Freia Jacobs, Tel. 01573 80 96 228, kontakt@gestaltpraxis-freia-jacobs.de

weitere Informationen unter www.gefuehlsschule.de

Gefühlsschule

connecting-circle LIVE: Donnerstag 17:00 – 19:30 Uhr, wöchentlich

„Ich fühle also bin ich“. Wir üben uns in der Wahrnehmung und Kommunikation dessen was gegenwärtig ist, in uns und zwischen uns. Wir fühlen in die Beziehungen hinein, um authentisch zu sein. Wir richten uns ausdrücklich an Menschen mit queeren und nicht queeren Lebensweisen.

Termine: 3 Zyklen 25.01. bis 06.06. // Ein Zyklus je 6 offene Termine

1. Zyklus: Leben im Jetzt // 25.01. bis 29.02.

Kosten: € 29 pro Termin, ermäßigt € 20 pro Termin

Leitung: Sophie Lemperle-McGrath & Ina Rosenthal

Kontakt: Sophie Lemperle-McGrath, Tel. 0163 218 90 49, sophie@connecting-circle.de

Donnerstagsgruppe: 18:30 – 21:30 Uhr, wöchentlich

Wir beschäftigen uns mit Gefühlen: Gefühle zu mir selbst, Gefühle in Beziehung zu anderen, Gefühle in Beziehung zur Welt.

Die Teilnahme an dieser Gruppe setzt die Teilnahme an einem der zwei Intensivseminare im Finkenwerder Hof voraus.

Es gibt wenige freie Plätze.

Termine: 29.2./7.3./14.3./21.3./11.4./18.4./25.4./16.5./23.5./30.5./6.6./20.6./27.6./4.7./11.7.2024

Kosten: 15 Termine à € 30 = € 450

Leitung. u. Kontakt: Martin Rubeau, Dipl.-Psych. + Leiter Gefühlsschule, Tel. 0172 32 32 341, info@martinrubeau.de und

Freia Jacobs, Tel. 01573 80 96 228, kontakt@gestaltpraxis-freia-jacobs.de

Gefühlsschule in English Thursday: 8pm to 10pm

Welcome to the school of feelings. What do we do? We discover, explore and feel our feelings: Feelings about myself, feelings in relation to others, feelings in relation to the world. Come and feel who you are and how you are connected.

Once a month on Thursdays 8pm to 10pm

On the following dates: 21.03. / 18.04. / 16.05. / 13.06.

Cost: € 30 per session // reduced € 20 per session

Facilitator: Sophie Lemperle-McGrath

Contact: Sophie Lemperle-McGrath, Tel. 0163 218 90 49, sophie@connecting-circle.de

Paargruppe: Sonntag 18:30 – 21:30 Uhr, 14tägig

Die Paargruppe ist eine besondere Zeit, die ihr euch schenkt, um Konflikte heilsam wandeln zu können, eure Liebe wieder zu finden, zu nähren und zu vertiefen.

Termine: 18.2. / (3. oder 10.3.) / 17.3. / 7.4. / 14.4. / 28.4. / 5.5. / 26.5. / 9.6. / 23.6.2024

Kosten: 10 Termine à € 30 = € 300 € (max. 6 Paare)

Leitung und Kontakt: Nadine Reko, Tel. 0176 22113503, nana.navid@gmx.de
Steffen Vinzelberg, Tel. 0176 55188592, vinzelberg@gmx.de

