



DIE KUNST DER ABHÄNGIGKEIT

Termin: **Fr, 22. März** | 20 Uhr – **Mi, 27. März** | 15 Uhr

Kosten: € 595 || Seminar € 260, Ü & VP € 335 | Zuschlag EZ o. Himmelblick € 85

In unseren Beziehungen bewegen wir uns zwischen Abhängigkeit und Autonomie. Das eine Ende dieses Spannungsfelds ist (Ver-)Bindung, Hingabe und Abhängigkeit – das andere Ende ist Selbstbezogenheit, Autonomie und Unabhängigkeit. Je nach unserer Erfahrung und Prägung haben wir mehr Angst vor dem einen oder vor dem anderen Ende. Vor allem der Zustand der Abhängigkeit ist oft negativ besetzt. Wir wollen lieben und einander nah sein, dabei aber möglichst Abhängigkeit vermeiden. Doch das eine scheint ohne das andere nicht zu haben zu sein. Wir finden heraus, wo wir in unserem (Beziehungs-)Leben in diesem Spannungsfeld stehen. Dabei erforschen wir insbesondere die Extreme, also die Fixierung auf ungesunde Abhängigkeit und die Fixierung auf Autonomie. Dieser Prozess hilft uns, unbewusste Muster und Dynamiken besser zu verstehen – wir werden bewusster und freier.



MISSTRAUEN – VERTRAUEN – GOTTVERTRAUEN

Termin: **Di, 7. Mai** | 20 Uhr – **So, 12. Mai** | 15 Uhr

Kosten: € 595 || Seminar € 260, Ü & VP € 335 | Zuschlag EZ o. Himmelblick € 85

In mehr oder weniger starkem Ausmaß sind wir alle dem Leben und dem Lauf der Dinge gegenüber misstrauisch. Denn es fehlt uns die Überzeugung oder anders gesagt das Vertrauen, dass alles gut ist. Wir beschäftigen uns mit dem Misstrauen, wir spüren auf, in welchen Situationen und wem gegenüber wir misstrauisch sind, woher wir das kennen und welche Auswirkungen diese Haltung auf unser alltägliches Leben hat. Je mehr wir die Qualität des Misstrauens – einer unserer Archetypen – in unser Bewusstsein holen und sie annehmen, desto weniger Kraft hat sie. Desto mehr erkennen wir, dass Vertrauen und Gottvertrauen uns innewohnt und unsere letztendliche Wahrheit ist.



SOMMER(Ferien)GRUPPE mit Martin und Dinesh

Termin: **Fr, 26. Juli – So, 4. August 2024**

nur ganzer Zeitraum buchbar

Diese Gruppe ist für Menschen, die Lust auf Sommer in Gemeinschaft haben – Kinder und Jugendliche sind herzlich willkommen!

Info & Anmeldung

INTENSIVTAGE: Christine Haas | c.haas@finkenwerderhof.org | T. 030. 288 566 26

SOMMERGRUPPE: Annette Rubeau | rubeau@finkenwerderhof.org | T. 0177. 806 70 78

Vorschau Intensivtage Finkenwerder Hof 2. Halbjahr (Themen folgen):

18.–23. Oktober 2024 / 25. Okt.–3. November 2024