

OFFENE Gruppen

Offene Montagsgruppe: **Montags 19.45-22 Uhr, wöchentlich**

Eine wunderbare Möglichkeit, die Gefühlsschule unverbindlich "zu kosten" - einfach spontan kommen, ausprobieren und dran bleiben! Für viele der Einstieg in eine der festen Gruppen sowie zu den Finkiseminaren.

Leitung: in loser Folge Annette – Freia – Nadine – Sabine – Sophie
Termine: ab 19.8. jeden Montagabend – außer in den Herbstferien am 21. und 28.10.
Kosten: € 20 je Termin, ermäßigt € 15
Kontakt: Sabine Kiefert, Tel. 0170 345 67 63, s.kiefert@googlemail.com

Offene Gefühlsschule online via ZOOM: **Donnerstags 19-21.30 Uhr**

„Fühlen heißt von innen heilen“ *Martin Rubeau*

Was fühle ich? Wie fühlt sich das an, wenn ich mich vor anderen wahrhaftig zeige? Diese Gruppe ist ein Ort zum Austauschen, zum Sein, zum Fühlen, zum in Verbindung sein mit dir und Anderen, wo Du Dich gesehen und verstanden fühlen kannst. Probiere es aus. Du bist herzlich willkommen, mit allem, was Dich beschäftigt, mit allem, was Du bist. Damit es für viele Menschen unabhängig vom Wohnort möglich ist daran teilzunehmen, treffen wir uns online im zoom-Raum.

Leitung: Fatma Demir-Dahl, Tel. +41 767 207 454 (whatsapp), fatma@mit-dem-herzen-sehen.ch
Termine: 5.9./ 3.10./ 24.10./ 7.11./ 21.11./ 5.12./ 19.12.2024
Kosten: € 20 je Termin

FESTE laufende Gruppen September bis Dezember 2024

Dienstagsgruppe: **16-19 Uhr, wöchentlich**

"Wir beschäftigen uns mit Gefühlen: Gefühle zu mir selbst, Gefühle in Beziehung zu anderen, Gefühle in Beziehung zur Welt." Es gibt einige freie Plätze.

Die Teilnahme an dieser Gruppe setzt die Teilnahme an einem der 2 x 5 Intensivtage voraus (siehe Seite 2).

Termine: 3.9. /10.9. /17.9. / 24.9./1.10. /8.10. /15.10./5.11./12.11. /19.11. /26.11./ 3.12./10.12./17.12.24
Kosten: 14 Termine à € 30 = € 420

Ltg & Kontakt: Martin Rubeau, Dipl.-Psych. und Leiter Gefühlsschule, Tel. 0172 32 32 341, info@martinrubeau.de
Hauke Sturm, Tel. 0160 806 19 79, hauke.sturm@t-online.de

Mittwochsgruppe: **mit Nadine & Berndt 17-19.45 Uhr, wöchentlich**

Die Gruppe kann dich dabei unterstützen mehr in Kontakt mit dir, deinen Gefühlen und anderen zu kommen. Innere Kindarbeit / Anteilarbeit ermöglicht persönliches Wachstum und tiefgreifende Heilung. Ein Weg der Selbstbegegnung, der einen Zugang zu den teils unbewussten Anteilen, den Verletzungen/Traumata, den Gefühlen unserer Kindheit ermöglicht, die uns noch heute in unserem erwachsenen Sein beeinträchtigen. Durch diesen Kontakt kann Heilung und somit Veränderung zu einem glücklicheren, zufriedeneren Leben geschehen. Methoden und Elemente der Gestalttherapie, GFK, Traumatherapie, Entspannung & Atemreise.

Termine: 4.9. / 11.9. / 18.9. / 2.10. / 9.10. / 16.10. / 6.11. / 13.11. / 20.11. / 27.11. / 4.12. / 11.12.24
Kosten: 12 Termine à € 30 = € 360

Ltg & Kontakt: Nadine Reko, Tel. 0176 22113503, nana.navid@gmx.de, Assistenz Berndt Prommer
Ort: care & share, direkt über der Gefühlsschule, Welsersstr. 5-7, 10777 Berlin Schöneberg

Donnerstagsgruppe: **18.30-21.30 Uhr, wöchentlich**

"Wir beschäftigen uns mit Gefühlen: Gefühle zu mir selbst, Gefühle in Beziehung zu anderen, Gefühle in Beziehung zur Welt." Die Teilnahme an dieser Gruppe setzt die Teilnahme an einem der 2 x 5 Intensivtage voraus. Es gibt wenige freie Plätze.

Termine: 5.9./12.9./19.9./26.9./9.10./17.10./24.10./31.10./7.11./14.11./21.11./28.11./3.12./12.12./19.12.24
Kosten: 15 Termine à € 30, davon 11 mit Martin, 1 mit Gast-Leitung, 3 in Eigenregie à € 5 >> € 375

Ltg & Kontakt: Martin Rubeau, Dipl.-Psych. & Leiter Gefühlsschule, Tel. 0172 32 32341, info@martinrubeau.de
Nadine Reko, Tel. 0176 22113503, info@nadinereko.de

Gefühlsschule: connecting-circle LIVE, women only, am Donnerstag: 18:30-21 Uhr, wöchentlich

„Ich fühle also bin ich“

Wir üben uns in der Wahrnehmung und Kommunikation dessen was gegenwärtig ist, in uns und zwischen uns. connecting-circle ist eine Praxis der Wahrhaftigkeit in Verbindung. Spielerisch und aus der Stille heraus arbeiten wir mit Elementen aus „Authentic Relating“ & der Gestalttherapie. 10-14 Teilnehmerinnen.

Termine: 5.9.-12.12. (14x), nicht am 24.10.) // oder 2 Runden (je 7x) 1. 5.9.-17.10. & 2. 31.10.-12.12.

Kosten: € 490 für 14 Termine oder € 350 pro Runde

Ltg & Kontakt: Sophie Lemperle-McGrath & Martina Paulus // Tel. 0163 2189049, sophie@connecting-circle.de
www.connecting-circle.de

GefühlsReise am Wochenende

Die Gruppe GefühlsReise setzt im Winterhalbjahr mit dem wöchentlichen Rhythmus aus. Stattdessen gibt es zwei Wochenendangebote in „bewegter Selbsterfahrung“ mit Elementen aus Gestalt-, Tanz- und Körpertherapie, mit viel Kontakt zum Selbst und zu anderen, mit Berührung und therapeutisch geleitetem Austausch. In einem liebevoll gehaltenen und therapeutisch geführten Setting kannst du üben, dich mehr zu fühlen, dich zu öffnen, dich anzunehmen und auszudrücken.

Termin 1: 27.-29.9.2024 in der Gefühlsschule, Welsenstr 5-7, 10777 Berlin Schöneberg

Termin 2: 22.-24.11.2024 evtl außerhalb Berlins mit Übernachtung

Kosten: € 220 // für Gefühlsreisende aus dem letzten Semester € 190, Termin 2 ggf zzgl Ü&VP

Ltg & Kontakt: Annette Rubeau, Tel. 0177 806 7078, rubeau@finkenwerderhof.org
Freia Jacobs, Tel. 0157 3809 62 28, kontakt@gestaltpraxis-freia-jacobs.de
www.gefuehlsschule.de

Retreat für Paare – Nährendes Wachstum für eine erfüllte Partnerschaft

Eine Partnerschaft ist die wohl intensivste Selbsterfahrungsgruppe, die wir erleben können. Die Verbindung der Liebe braucht regelmäßige Pflege, Wertschätzung, Nähe und Zuwendung, die im Alltag meist zu kurz kommt. Mit diesem Retreat schenkt ihr euch eine besondere Zeit, für mehr Bewusstsein eurer Paardynamik, der achtsamen Kommunikation und Intimität, kindliche Entwicklungsraumata, die zu Konflikten führen, aufzudecken und aufzulösen, und zum Nähren und Vertiefen eurer Liebe.

Termin: 24.-27.10.2024

Ort: Seminarhaus Finkenwerder Hof

Kosten: € 300 - 360

Ltg & Kontakt: Nadine Reko & Steffen Vinzelberg
info@nadinereko.de, Tel. 0176 22113503, www.nadinereko.de

2 x 5 Intensivtage mit Martin & Annette Rubeau in Finkenwerder Hof

18.10. – 23.10.2024 Scham und Schuld – Vom Umgang mit ungeliebten Gefühlen

29.10. – 3.11.2024 Die Tiefe in mir

Leitung: Martin & Annette Rubeau

Kosten: je € 585 all incl. // EZ o. DZ mit Bad begrenzt verfügbar + € 85

Info & Anm.: Christine Haas, c.haas@finkenwerderhof.org, Tel. 030 2885 66 26
www.martinrubeau.de

Meditations-Retreat über den Jahreswechsel

Jede:r ist herzlich willkommen. Vorkenntnisse in Meditation oder Yoga sind nicht erforderlich.

Leitung: Martin & Annette Rubeau

Termin: Samstag, 28. Dezember 2024 – Donnerstag, 2. Januar 2025 in Finkenwerder Hof
Weitere Infos unter www.martinrubeau.de

Info & Anm.: Annette Rubeau, rubeau@finkenwerderhof.org, Tel. 0177 806 70 78
www.martinrubeau.de