



Raus aus der Opferrolle – rein in die Selbstverantwortung

Termin: **Mi, 1. April** | 20 Uhr – **Mo, 6. April** | 15 Uhr

Kosten: Seminar € 275, vegetarische VP € 190, Zimmer ab € 190

„Opferhaltung“ oder „Opferrolle“ sind Begriffe, die wir nicht gern auf uns selbst anwenden. Doch wenn wir genauer hinsehen: wie oft mache ich äußere Umstände für mein Befinden verantwortlich? Wie oft fühle ich mich dem Verhalten anderer ausgeliefert? Wie oft denke ich, wenn dies oder jenes anders wäre, DANN würde es mir gut gehen?

Wir spüren das Opfer Sein in uns auf und wie wir uns damit klein halten und in ungesunden Abhängigkeiten verharren. Uns dieser Zusammenhänge in der Tiefe bewusst zu werden und sie anzunehmen, kann Berge versetzen. Wir lassen die Opferhaltung los und entdecken Schritt für Schritt neue Handlungsspielräume. Der Weg wird frei dafür, ganz in die Selbstverantwortung zu gehen – denn wir sind geschaffen für ein kraftvolles, wunderbares und selbstbestimmtes Leben.



Mein Leben leben Meine Gedanken denken

Termin: **Di, 12. Mai** | 20 Uhr – **So, 17. Mai** | 15 Uhr

Kosten: Seminar € 275, vegetarische VP € 190, Zimmer ab € 190

Ein aufrichtiger Blick auf uns selbst zeigt: Wir leben nicht WIRKLICH ein Leben in Fülle und Leichtigkeit, wir denken keine oder zu wenig zufriedene und unterstützende Gedanken. Auch in unseren (Liebes-) Beziehungen gibt es Luft nach oben. All das gilt es zunächst anzuerkennen.

Und es lohnt sich zu fragen: Warum ist das so? Die Macht der Gewohnheit und/oder der Resignation bringt mich dazu, mein Leben als mehr oder weniger gegeben zu betrachten. Ich habe keine Vorstellung (mehr) von einem anderen Leben, die Phantasie und das Träumen und das Wünschen sind mir im Lauf der Zeit abhandengekommen. Ich weiß oder ahne zumindest, dass allerlei Gedanken und Überzeugungen über mich uralte sind... und mein Leben findet in den Begrenzungen dieser uralten Gedanken und Überzeugungen statt.

Wir werden uns liebevoll aufmischen. Wir werden nach einem neuen und tieferen Ort in uns suchen. Wir werden in uns hineinfühlen, uns tiefer spüren und uns dort, in unserer Tiefe, neu erleben und verankern. Du bist eingeladen, zu einem neuen Raum, zu einer neuen Perspektive über dich zu wandern. Ein Raum, der erfüllt ist von Leichtigkeit und Freude, von Liebe, von Annahme und Selbstbewusstsein. Von diesem Raum aus ist es keine Frage, dass du DEIN Leben lebst und DEINE Gedanken denkst – du bist zu Hause.

Info & Anmeldung INTENSIVTAGE:

Christine Haas | c.haas@finkenwerderhof.org | T. 030. 288 566 26 | 0177. 629 42 88



Sommer(Ferien)Gruppe mit Martin und Annette Rubeau

Termin: **Fr 10. Juli – So 19. Juli 2026** nur ganzer Zeitraum buchbar

Kosten: siehe www.martinrubeau.de

Info & Anmeldung SOMMERGRUPPE:

Annette Rubeau | annetterubeau@gmail.com | T. 0177. 806 70 78

Termine Intensivtage Finkenwerder Hof 2. Halbjahr:

20. – 25. Oktober 2026

10. – 15. November 2026